

7^e
EDITION



JEUDI 08 OCTOBRE 2026

Territoire Mayenne

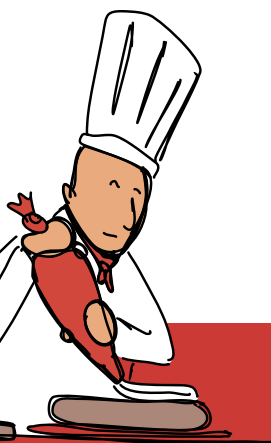
Participons à une expérience de vivre-ensemble
autour d'une alimentation saine et durable
avec un menu unique inspiré par le chef
Michaël Labat-Gest.



Michaël Labat-Gest

Maison

Saint Denis d'Anjou (53)



Organisé par **legrandrepas.fr**

Retrouvez toutes les
informations
sur votre territoire



Soutenu
par



Le Grand Repas est un **moment de vivre ensemble et de partage** gourmand et **unique en France**. Aujourd'hui, chaque menu est élaboré et conçu par un duo de chefs locaux, à partir de **produits locaux et de saison**.

Un instant de **partage culturel et gastronomique** unique sur notre territoire.

AUX CÔTÉS DE
L'ASSOCIATION LE
GRAND REPAS, NOUS
NOUS ENGAGEONS À :



Valoriser
des produits,
producteurs et
terroirs



Éduquer
au goût, santé
et bien-être



Lutter
contre le
gaspillage
alimentaire

LES MOTS MÊLÉS DU GRAND REPAS

Alimentation	C	N	U	T	R	I	T	I	O	N	I	N	F	P	B
Cultiver	U	B	X	M	T	X	Q	S	J	N	R	U	R	S	O
Cuisine	L	C	V	N	U	W	A	H	G	L	S	T	O	F	H
Equilibre	T	U	Y	S	D	L	V	R	O	A	L	R	M	O	O
Fibres	I	I	H	T	A	N	E	C	X	E	T	I	A	R	I
Fromage	V	S	B	D	J	D	A	L	G	D	J	M	G	T	G
Fruit	E	I	E	N	I	L	M	U	K	I	W	E	E	B	H
Ingrédients	R	N	S	E	R	C	M	W	S	R	W	N	F	D	G
Légumineuse	F	E	N	A	L	I	M	E	N	T	A	T	I	O	N
Local	S	T	G	B	N	A	W	S	P	V	R	S	M	F	V
Nutrition	S	C	T	E	Y	Q	F	E	O	C	Q	Y	L	I	Z
Nutriments	L	U	U	F	V	I	T	A	M	I	N	E	S	B	K
Saison	S	S	S	A	I	S	O	N	F	R	U	I	T	R	X
Salade	E	N	R	H	C	J	E	L	S	O	U	I	M	E	M
Vitamine	E	Q	U	I	L	I	B	R	E	S	O	L	J	S	V

